

2025年度

任意継続被保険者健診のご案内

健診を希望される方は「人間ドック」もしくは「任意継続被保険者健診」のどちらかを選択して受診してください。※詳細は中ページにあります。

< 受診期間 >

2025年4月1日(火)～10月31日(金)

< 受診対象者 >

健診当日、任意継続の資格を喪失していない被保険者

< 費用 >

【人間ドック】

基本項目費用の半額(2～2.5万円程度)を自己負担、残りの半額を健保が負担

【任意継続被保険者健診】

自己負担4,400円(税込)、残りを健保が負担



日本発条健康保険組合

〒236-0004

神奈川県横浜市金沢区福浦3-10

Tel 045-786-7539

任意継続被保険者健診サイト



健診の流れ

STEP 1

希望の健診機関を選ぶ

受診したい健診機関を下記QRコードの「健診機関リスト」から選んでください。

「健診機関リスト」に「人間ドックのみ」の記載がある健診機関では、任意継続被保険者健診を受けることができません。

【健診機関リスト】



STEP 2

予約をする

希望の健診機関へ予約をしてください。

予約時は日発健保の「人間ドック」または「任意継続被保険者健診」どちらを希望するか伝えてください。

【受診期間】

2025年4月1日(火)～
10月31日(金)



STEP 3

予約日に受診する

【当日の持ち物】

- ①マイナ保険証と資格確認のお知らせ
(日発健保発行の紙、マイナポータル)
または保険証、または資格確認書
- ②自己負担金(3ページ参照)

※受診券は廃止しました



STEP 4

結果を確認する

健診機関から届いた結果を確認しましょう。

「要治療」「要精密検査」「要再検査」があった場合は、必ず病院を受診してください。

特定保健指導対象者の方には健保組合からご案内が届きます。面談を申込み、生活改善に取り組みましょう。



「人間ドック」と「任意継続 被保険者健診」

基本検査項目 比較表

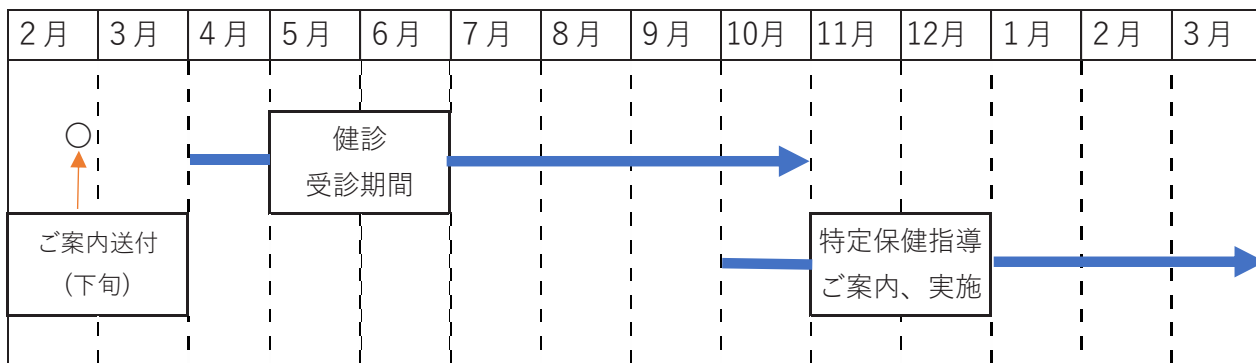
人間ドックの基本検査項目は、健診機関によって多少異なります。

項目	内容	人間ドック	任意継続 被保険者健診
医師診察	問診・診察	○	○
身体計測・	身長・体重・BMI・腹囲・視力・聴力	○	○
眼科・聴力	体脂肪率・眼圧・眼底	○	—
尿検査	蛋白・糖	○	○
	潜血・pH・比重	○	—
腎機能	尿素窒素	○	—
	血清クレアチン (eGFR)	○	○
肝機能	GOT・GPT・γ-GTP	○	○
	γ-GTP・総ビリルビン・LDH・ALP	○	—
膵機能	LAP・総蛋白・アルブミン・A/G比	○	—
	アミラーゼ	○	—
脂質	中性脂肪・HDLコレステロール	○	○
	LDLコレステロール (non-HDLコレステロール)	○	○
一般	赤血球数・ヘマトクリット値	○	○
	白血球数・MCV・MCH・MCHC 他	○	—
感染症	RPR・TPHA・CRP定量・RF定量	○	—
	HBs抗原定量・HCV抗体	○	—
代謝	ヘマトクリットA1c・空腹時血糖・尿酸	○	○
他	血液型・血沈・血清鉄	○	—
循環器系	血圧・心電図	○	○
呼吸器系	胸部X線	○	○
	肺機能	○	—
超音波検査	腹部 (肝臓・胆嚢・腎臓・膵臓・脾臓)	○	—
がん検診	胃部X線 (健診機関により内視鏡検査へ変更可)	○	○
	便潜血	○	○
がん検診 任意オプション	乳がん検診 (マンモグラフィまたは乳腺超音波検査※1)	○	○
	子宮頸がん検診	○	○
任意オプション	肺がん検診 (喀痰検査) ※2	○	—
	前立腺がん検診 (PSA検査) (55歳以上者に限る)	○	○
自己負担額 (税込)		2~2.5万円 (健診機関により異なる)	4,400円
胃部X線を内視鏡検査へ変更した場合の差額費用		健保負担	自己負担

※1：マンモグラフィと乳腺超音波検査を両方受ける際は、マンモグラフィ費用は健保負担、乳腺超音波検査費用は自己負担となります。

※2：喫煙指数 (1日の喫煙本数×喫煙年数) が600以上の喫煙者で、3日連続で朝の痰を取れる方が対象です。

健診スケジュール



健診Q&A



Q 定期的に通院しているから健診は必要ない？

A 通院していても検査内容は治療中の疾患に関するものになり偏りが生じてしまいます。体全体のチェックのため健診を受診しましょう。



Q 昨年受けたから今年は受けなくて良い？

A 体は常に変化していきます。体の状態を確認するため毎年受診しましょう。

がん検診も必ず受けましょう

日本人の死因第一位である『がん』
早期に発見、治療が開始できれば生存率は高くなります。
予約時にがん検診も申し込みましょう。

【お問合せ先】
日本発条健康保険組合
Tel : 045-786-7539
メールアドレス : gaiden@nhkspg.co.jp

