

2026年夏号

けんぽだより

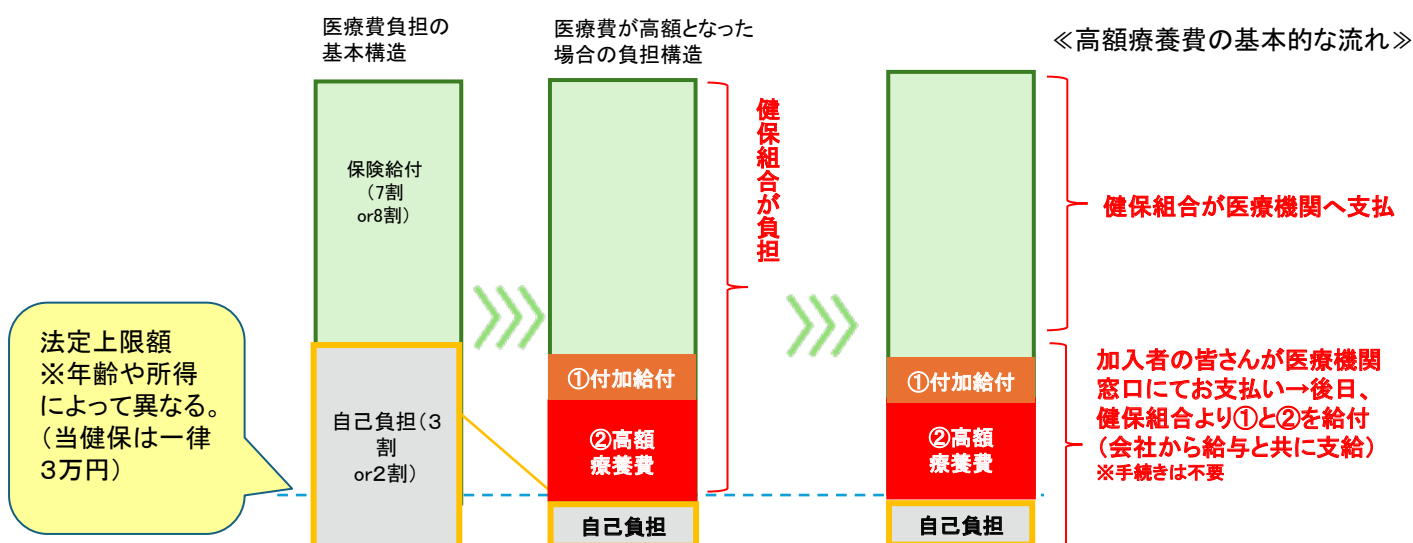
発行：日本発条健康保険組合
神奈川県横浜市金沢区福浦 3-10

高額療養費制度の見直しについて

高額療養費制度とは？

家計に対する医療費の自己負担が過重なものとならないよう、医療機関や薬局で支払う医療費が法定上限額を超えた場合に、超えた分を支給する制度です。

高額療養費制度のイメージ



令和8年8月からの法定上限額が変更となり、年間単位の上限額が設定されます。

令和8年8月からの所得区分による月間上限額変更、年間上限設定の詳細は右記HPをご覧ください



日本発条健康保険組合の場合は？

医療費が高額となった場合には、所得区分に応じた法定上限額が設定されており、医療機関での窓口負担額が上がりますが、当健保には独自の付加給付制度があり、窓口負担した医療費(家族の方も含みます)が3万円以上になった場合、1ヶ月の内、同一の医療機関の診療(入院・外来別、診療科別)であれば、付加給付が支給されますので、実質的な負担額は増えません(入院生活・食事療養費は除きます)。

特定保健指導、 ご存じですか？

詳しくはこちら



特定保健指導は、健診結果から生活習慣病のリスクが高い方に、専門スタッフが生活習慣の改善をサポートする制度です。
国が健保組合に実施を義務付けています(法定義務)。



対象者

健診結果から生活習慣病のリスクが高い40歳～74歳までの方(判定基準あり)

実施方法

WEBまたは対面での面談(30～40分)
面談後、メール等で状況確認

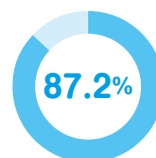
サポートする 専門スタッフ

保健師・管理栄養士などが対象者の健康づくりをサポートします。

特定保健指導 参加者アンケート

特定保健指導はあなたの生活習慣改善に役立ちましたか？
(役立った・とても役立った)

87.2%
が「役立った」と
回答！



＼委託業者が変わりました！／



スギ薬局グループのスギウェルネスが、健康づくりをサポートします。

特長1

リスクレポート作成

健診結果をわかりやすく分析



特長2

選べる面談方法

WEB面談または対面面談(実施店舗のみ)



特長3

参加特典あり！

初回面談参加者には生活改善を後押しする参加特典を進呈！



体重-2kg & 腹囲-2cm
を両方達成でインセンティブ進呈



10月頃に対象者へご案内をお送りします
対象となった方は、期限内のお申し込みをお願いします。

参加者の声(一部抜粋)



現状維持で良いという気持ちで取り組んでいますが、少し効果が出てきて良かったです。



ジュースをやめた事で、肌トラブルがなくなった気がします。身をもって体感する良い機会になりました。

動画でわかる！特定保健指導

特定保健指導ってどんなことをするの？▶

はじめての方にも分かりやすく紹介しています。
ぜひご覧ください(約5分、健康保険組合連合会作成)。



卒煙サポートプログラムを実施中！

禁煙を考えている方は、ご自身の状況や気持ちに合わせて参加してみましょう！

プログラムの流れ

STEP1

お申込み



STEP2

WEB面談



STEP3

お薬とアプリでサポート



STEP4

継続フォロー

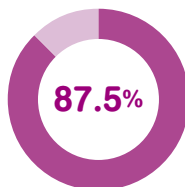


詳しくはこちら



申込みは10月末迄

禁煙成功率



2024年度本プログラムにて禁煙に成功された方のうち、
87.5%の方が
翌年も禁煙を継続しています
(特定健診問診票にて確認)

参加者の声(一部抜粋)



禁煙のスタート地点に立つためのきっかけづくりとして、当プログラムに参加することは有意義だと思いました。



休憩時間に喫煙所へ行かないという小さな習慣の変化から禁煙につながったように、生活や業務の色々なところに役立つ経験だと感じました。

マイナ保険証をご利用の方へ



確認方法

電子証明書の有効期限を確認しましょう！

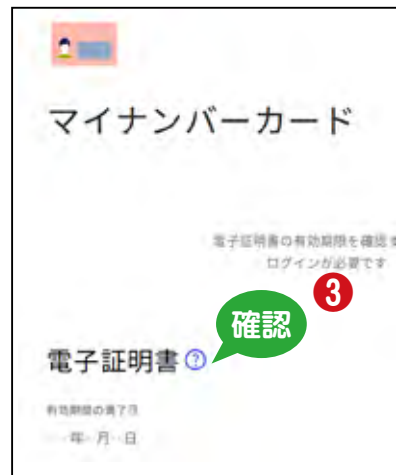


電子証明書には有効期限があります。

期限切れ後、マイナ保険証として利用できなくなります。



〔マイナポータルのトップ画面〕



〔マイナンバーカード画面〕

詳しくはこちら



マイナンバーカードの電子証明書の有効期限や更新方法について、詳しくは当健保のHPをご覧ください。



有効期限通知書が届いたら、**お早めに更新手続きを**お願いします。

加入者の皆さまへ

住所(住民票住所・居所住所)に変更があった際は、**住所変更届**をご提出ください！

【住民票住所】オンライン資格確認システム等に誤りのないデータを登録するために必要です。

【居所住所】広報誌など健保組合から被保険者へ郵送物を送付するために必要です。

※住所変更届(No.12)をダウンロードしてください。

※お勤め先の事業所担当者へご提出ください(人事担当部署経由で当健保へ提出)。

※任意継続被保険者の方は郵送で当健保へご提出ください。



【申請書はこちら】



＼kencomに登録してウォーキングイベントに参加しよう／

当健保が導入しているアプリ「kencom」を活用していますか？
kencomは「楽しみながら、健康に」を目的とした加入者向けのサービスです。スマートフォンより無料で登録いただけます。

期間中1歩以上歩数がカウントされた方に、

参加賞(Amazonギフトカード)をプレゼント！

2026年秋
開催予定



確実に参加賞をお受け取りいただくための3か条

イベント期間中の歩数が0歩になっていないこと

登録メールアドレスは、利用可能なアドレスであること

ギフトカード利用時、
間違って Amazon ビジネスに紐づけないこと



◎参加方法や参加賞等の詳細は当健保HPをご覧ください➡

令和7年度(2025年度) 決算のお知らせ

令和8年7月16日に開催された組合会において、
一般勘定および介護勘定の収入・支出決算が承認されましたので、ご報告いたします。

被保険者数	10,556人	標準報酬月額	440,000円	標準賞与額	2,302,700円
-------	---------	--------	----------	-------	------------

一般勘定

全体の決算状況 ベースアップで収入増も、実質は赤字の厳しい財政

各事業所でのベースアップや特別応援金等の支給により、当初の予測を大きく上回る保険料収入を確保できました。

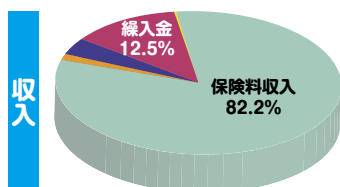
- ・収入総額：79億8,950万円
- ・支出総額：70億2,806万円
- ・決算残金(表面上の差額)：9億6,144万円

注意：一見すると約9.6億円の黒字に見えますが、これは保険料率の引き上げを避けるため、別途積立金(健保の貯金)から10億円を取り崩し補填した結果です。これを除いた実質収支は4,000万円の赤字であり、依然として厳しい財政状況が続いているのが現状です。

収入の内訳 保険料収入は予算を大幅に超過

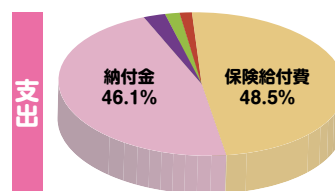
健康保険組合を運営する最大の財源である保険料収入は、予算を大きく上回る結果となりました。

- ・保険料収入：65億6,348万円(予算比：約6億6,348万円の増加)
- ・増加の主な理由：組合員(被保険者)数の増加に加え、平均報酬(給与)および賞与額が上昇



支出の内訳 財政を圧迫する2大要因が、支出の大部分を占める

- ・保険給付費(みなさんの医療費等) 34億611万円
- * 毎年増加傾向が続いており、財政を大きく圧迫しています。
- ・納付金(国への支払い) 32億4,319万円
- * 前期・後期高齢者医療制度を支えるための負担金であり、総支出額の46.1%を占めています。



介護勘定

全体の決算状況 収入増により、実質1億5,601万円の黒字を確保

一般勘定同様、事業所ごとのベースアップや特別応援金等の支給により、当初の予測を大きく上回る保険料収入を確保できました。

- ・収入総額：8億5,757万円
- ・支出総額：7億156万円
- ・決算残金：1億5,601万円

今後の見通し

今年度は収入増により黒字を確保できましたが、今後も国に納める「介護納付金」は増加傾向にあるため、決して油断はできない状況です。

公 告

2026年4月・5月に行われました補欠選挙にて任命されました新議員をご紹介します。

退任	議 員	渡 辺 雄 一	ニッパツ・メック株式会社	新任	議 員	木 村 健	ニッパツ・メック株式会社
	常務理事	内 藤 裕	日本発条健康保険組合		常務理事	石 倉 英 樹	日本発条健康保険組合

人事異動



常務理事 石倉英樹

このたび、健康保険組合の常務理事に就任いたしました。微力ではございますが、加入者の皆さまの健康づくりと安心できる制度運営に努めてまいります。関係の皆さまのご理解とご協力を賜りますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。



常務理事 内藤 裕

このたび、4月末を持ちまして、常務理事を退任いたしました。健康保険組合には、5年4ヶ月在籍させて頂き、たいへんお世話になりました。皆様のご健勝と益々のご活躍を祈念いたします。ありがとうございました。