

けんぽだより

発行：日本発条健康保険組合

〒236-0004

神奈川県横浜市金沢区福浦 3-10

2026年度(令和8年) 予算のお知らせ

令和8年2月19日に組合会が開催され、令和8年度収入支出予算等が承認されました。

被保険者数：10,400人

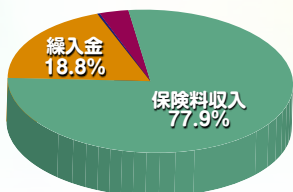
平均標準報酬月額：430,000円

平均標準賞与額：1,900,000円

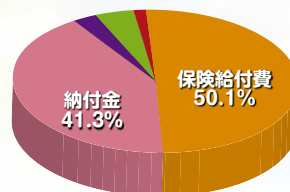
一般勘定

2026年度の被保険者数、標準報酬月額の現状を踏まえ算出したところ、前年度より保険料収入が3億3,400万円増となりました。しかし支出は、医療費、法定給付費、後期高齢者納付金などが高い水準で伸び続けており、保険給付費と納付金だけで保険料収入を上回っております。保険料率を引き上げることなく別途積立金を15億円取り崩し、保険料収入に不足が生じないよう運用する予定です。(2026年度別途積立金想定額31億円)

収入	(単位：千円)
保険料収入	6,234,000
別途積立金繰入	1,500,000
雑収入	12,012
その他	252,981
合計	7,998,993



支出	(単位：千円)
事務所費他	126,610
保険給付費	4,010,100
納付金	3,300,003
保健事業費	210,000
その他	352,280
合計	7,998,993



介護保険

2026年度の被保険者数、標準報酬月額の現状を踏まえ、実績に基づき算出したところ、2026年度も繰入金を投入せず運用ができる予定です。しかし、今後も介護納付金は増加傾向にあることは変わりありません。引き続き動向をみつつ運用をしていきます。

収入	(単位：千円)
保険料収入	786,000
雑収入	1
合計	786,001

支出	(単位：千円)
保険料収入	722,000
繰入金他	64,001
合計	786,001

令和8年度から徴収(新設)

子ども・子育て支援金

4月より子ども・子育て支援金が給与より徴収されます。

負担率(支援金率)は、令和8年度0.23%からスタートし、10年度には0.4%程度に段階的に上がることが想定されます。

ポイント

❶子どもの有無に関わらず、令和8年4月保険料(5月納付分)より一般保険料・介護保険料と合わせて徴収されます。※賞与からも徴収されます。

❷原則、被保険者と事業主とで折半となります。

詳細につきましては、当健保組合ホームページをご確認ください。 子ども・子育て支援金



収入(単位：千円)	
子ども・子育て支援金収入	169,000
一般勘定受入	180
合計	169,180

支出(単位：千円)	
子ども・子育て支援納付金	147,000
子ども子育て支援金還付金	22,180
合計	169,180

その他報告事項

「ポスト2025」健康保険組合の提言➡



健診が始まります！

人間ドック、家族健診、任意継続健診いずれも
受診期間は2026年4月1日(水)～10月31日(土)迄です。
詳細はQRコードからご確認ください。



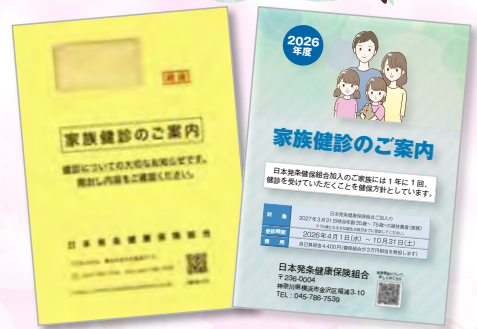
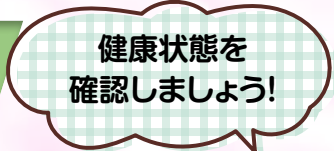
人間ドック



家族健診



任意継続健診



施設での健診、人間ドック終了後

その場で特定保健指導を受けることができます！

下記4機関は施設での健診または人間ドック当日に特定保健指導対象となった場合、その場で保健師または栄養士により特定保健指導を受けることができます。生活改善のアドバイスがもらえるため、大変好評です！
年々利用される方が増えていますので、ご利用ください。

- 総合健診センターヘルチェック全施設(東京、埼玉、神奈川)
- ヘルスケアクリニック厚木
- 神奈川県厚生農業協同組合連合会(JAあつぎ、JAさがみはら)
- 滋賀保健研究センター



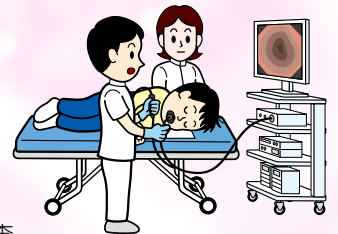
※当日に特定保健指導を受けた方は当健保組合ご案内の対象から除外します。

精密検査を受けましょう

がん検診の結果、「要精密検査」の場合、詳しい検査が必要です。
当健保組合は被保険者の胃内視鏡検査、大腸内視鏡検査の費用を一部補助しています。詳細はQRコードからご確認ください。



胃大腸精密検査



2026年度 卒煙サポートプログラムが始まります！

「いつかは禁煙したいけど、きっかけがない」と、きっかけを探している方！
ニコチンパッチまたはニコチンガムを使用しながらオンライン面談を実施し、身体面、精神面のフォローを受けながら卒煙をサポートするプログラムです。



卒煙プログラム

先着50名！！

自己負担0円！(当健保組合が約6万円負担)

申込期間：2026年4月1日(水)～10月31日(土)

「たばこを辞めたいけど1人では自信がない」「禁煙補助薬を試してみたい気はあるけど…」そんな方は卒煙サポートプログラムにご参加ください！ 詳細はQRコードからご確認ください。

日本発条健康保険組合からのお知らせ **OSURE**

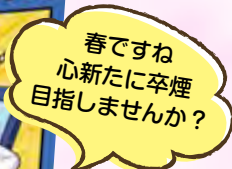
たばこ依存を撃破！あなたの隣に指導員。

「やめる」だけじゃなく「続ける」習慣。始めませんか？

¥0 自己負担なし **無料!!**

お申し込みは59,400円税込、4年と継続して10月31日まで先着50名!

お申し込み先: 03-5563-5339





2025年 医療費通知を発行します

医療費通知に記載の金額と実際に医療機関等(病院・薬局)で支払った金額を確認してください。ただし、医療機関より当健保組合に請求が遅れた場合などは反映されていない場合もあります。※再発行はできません。

対象期間：2025年1月～12月

発行時期：2026年4月中旬より順次発送



接骨院・整骨院での健康保険の使い方リーフレットHP掲載のお知らせ

接骨院・整骨院は医療機関ではなく、施術所となります。施術所にかかった場合の健康保険の使い方には注意点がありません。リーフレットを当健保組合のHPに掲載いたしましたので、施術所にかかる前には是非ご覧ください。

接骨院・整骨院での健康保険の使い方➡



接骨院・整骨院での健康保険の使い方

使えるのは5つのケガです

骨折・ひびき

医師の同意が必要 (お名前を記入)

脱臼

健康保険の使い方

肉離れ

打撲

ねんざ

接骨院・整骨院で行うのは、高度医療による「施術」。保険による「診療」とは異なります。接骨院・整骨院は保険がはきません。

こうい場合は、全額自己負担！

- 日常生活で発生する怪しやけ・腰痛
- 加齢による骨質低下
- 運動によるけがや怪し
- リウマチ・ヘルニア・腰痛など
- 悪化の慢性疾患(糖尿病・高血圧)
- 手術後の痛みや腫れ
- ケガや病気による後遺症
- ケガや病気による後遺症

接骨院・整骨院で行うのは、高度医療による「施術」。保険による「診療」とは異なります。接骨院・整骨院は保険がはきません。

こうい場合は、全額自己負担！

- 日常生活で発生する怪しやけ・腰痛
- 加齢による骨質低下
- 運動によるけがや怪し
- リウマチ・ヘルニア・腰痛など
- 悪化の慢性疾患(糖尿病・高血圧)
- 手術後の痛みや腫れ
- ケガや病気による後遺症
- ケガや病気による後遺症

接骨院・整骨院での健康保険適用 あなたは大丈夫？

ケーススタディ

01 慢性的な症状での施術なのに…【痛みが治らない】

日常生活で発生する怪しやけ・腰痛などに、接骨院・整骨院で施術を受けても、痛みが治らない場合は、保険適用の対象外となります。この場合は、全額自己負担となります。

02 ケガしたのは1か所だけなのに…【施術部位の水増し】

ケガした部位以外の部位に、接骨院・整骨院で施術を受けても、保険適用の対象外となります。この場合は、全額自己負担となります。

03 通院が長期になってきて…【部転がし】

通院が長期になってきて、部転がしを行う場合は、保険適用の対象外となります。この場合は、全額自己負担となります。

04 病院で治療中の症状なのに…【原料と薬物】

病院で治療中の症状なのに、原料と薬物を使用する場合は、保険適用の対象外となります。この場合は、全額自己負担となります。

番外編 健康保険組合から問い合わせがあったとき

健康保険組合から問い合わせがあったときは、健康保険組合の窓口で対応してください。

問い合わせ先：健康保険組合 窓口

健康保険組合 窓口



健康保険組合の被保険者等記号番号の確認方法について

健康診断の申し込みや健康保険組合への問い合わせ時には、【記号・番号】が必要です。

【記号・番号】は「資格情報のお知らせ」「資格確認書」「マイナポータル」より確認ができます。

確認方法の詳細はこちらをご覧ください➡ 被保険者等 記号番号、保険者番号確認方法



当健保組合のマイナ保険証利用登録率が80.7%になりました！

(令和8年1月末時点)

マイナ保険証をご利用いただくことで、皆さまに利便性のある様々なメリットがあるだけでなく、医療費の適正化が促進されます。

まだ未登録の方はぜひご登録を！ ➡ 【厚生労働省 HP】マイナンバーカードの健康保険証利用方法



スマートフォンをマイナ保険証としてご利用できるようになりました！

事前準備や設定など詳細についてはこちらをご覧ください➡ 【厚生労働省 HP】スマートフォンのマイナ保険証利用について



※機器の準備が整った医療機関・薬局で順次、利用可能となるため、スマートフォンのマイナ保険証が利用できる施設か事前にご確認ください。

今年もお届け！けんぽだより☆キッズ

小学4～6年生のお子さんへ

マンガで学べる健康冊子を今年も7月にお届けします♪

ワークショップ
開催決定！

●東京大学での健康ワークショップ(抽選参加回)

7/25日(土) 14:00～

●オンライン健康ワークショップ(全員参加回)

8/2(日)、8/22(土)両日11:00～12:00

ワークショップ
参加者には
ノベルティを
プレゼント♪

※本事業はヤマトグループ健康保険組合主催、複数の健保組合で実施する共同事業です。



前年度 見本

日本発条健康保険組合主催

みんなで歩活

エントリー期間

4.1-4.30

2026年4月1日(水) 14:00～2026年4月30日(木) 23:59

イベント期間

5.1-5.31

2026年5月1日(金) 00:00～2026年5月31日(日) 23:59



『みんなで歩活』は、普段の生活の中で参加できるウォーキングイベントです。

個人でも、職場の同僚やご家族とチームを組んでも楽しめます。

※参加するためにはkencomへの登録が必要です。

※イベント詳細は当健保組合ホームページをご確認ください。



kencom



みんなで歩活の参加はこちらから！

まだkencomに
登録していない方

すでにkencomに
登録している方

アプリをダウンロード
「kencom」に登録

「みんなで歩活」に
エントリーしよう

楽しく歩いて健康と
賞品をGETしよう!!

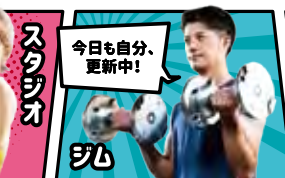
「みんなで歩活」に関するお問い合わせ先
日本発条健康保険組合 (TEL 045-786-7539)

Re RENAISSANCE

すべてが
ととのう
ルネサンスへ!

ライフスタイルに合わせて!

3つの
オプな
法人プラン
からお選びいただけます!



まずは試しにジム・スタジオ・
サウナを使いたい方は…
法人ジム・サウナおためし会員
5,500 (税込)
円/月

全サービスを思う存分使いたい方は…
Monthlyコーポレート会員
一般の全国会員の場合 22,000円(税込)
10,450 (税込)
円/月

自分のペースで都度
通いたい方は…
1Dayコーポレート会員
1,980 (税込)
円/回

詳細はコチラから!



※上記の金額は「スポーツクラブルネサンス」でご利用いただける金額です。※レンタル用品のお取り扱いがない店舗や、キャッシュレス運営をしている店舗がございます。事前にご利用店舗のHPをご確認ください。※法人との契約により価格等が変更となる場合がございます。

【ご利用可能時間・エリア】 ●営業時間中、終日ご利用できます。※24hジム導入店舗のジムエリアは、24時間ご利用できます(休憩時間・未成年を除く) ●ジム、スタジオプログラム、ロッカールームと付帯の温浴設備、ラウンジ。(温浴設備は店舗により異なります) ※プール利用をご希望の場合は、Monthlyコーポレート会員など、他のプランをご選択ください。

【ご利用開始条件】 ●最長4ヵ月、新規ご入会者様様規定の会員プランで、6ヵ月以上月額固定プランで在籍していただく方に限ります。 ●過去6ヵ月以内に在籍していた方は対象外になります。 ●ご利用期間終了後はご入会時に選択された会員種別に変更となります。(後から種別変更も可能) 会員プランについては料金ページをご確認ください。

※2025/12/1時点 2026年度_840010185357

公 告

2025年10月に行われました健康保険組合互選議員補欠選挙にて
任命されました新議員をご紹介します。

退任	理 事	鎌 田 守	日本発条株式会社	新任	理 事	小 口 晃	日本発条株式会社
	議 員	市 川 智 也	日本発条株式会社		議 員	白 石 崇 行	日本発条株式会社

任期期間 (2025年10月1日～2027年4月23日)