

# みんなの歩活

— minnade arukatsu —

エントリー期間  
4.1-4.30  
2025年4月1日(水)14:00~2025年4月30日(水)23:59

イベント期間  
5.1-5.31  
2025年5月1日(水)00:00~2025年5月31日(土)23:59

## Kencomで健康生活！ 楽しく歩いて健康と賞品をGETしよう！！

『みんなて歩活』とは、普段の生活の中で参加できるウォーキングイベントです。  
個人でも、職場の同僚やご家族とチームを組んでも楽しめます。  
体に無理のないペースで参加することができますので、この機会に歩く活動してみませんか？

「みんなて歩活」に参加するためにはkencomへの登録が必要です。

まだkencomに  
登録していないか  
すでにkencomに  
登録しているか

アプリをダウンロード！  
kencomに登録！

「みんなて歩活」に  
エントリーしましょう！

イベント詳細は  
当健保組合  
ホームページを  
ご確認ください

「みんなて歩活」に関する  
お問い合わせ先  
日本発条健康保険組合  
(TEL 045-786-7539)

## RENAISSANCE

新しい自分  
に出会おう。

まずはお試し！  
法人ジム・サウナおためし会員  
5ヵ月間ず——っとお得！

5,500円/月

0円

2,000円分  
クーポンプレゼント！

ルネサンス公式  
オンラインショップ

●ご利用エリアに応じて以下のプランからお選びいただけます。

新プラン  
法人ジム・サウナおためし会員  
ジム、スタジオレッスン  
プール、施設施設が利用可能！  
月額：10,450円

旧プラン  
法人ジム・サウナおためし会員  
筋トレもサウナもスタジオ  
レッスンも...まずはお試し！  
月額：5,500円

1 Day  
コーポレート会員  
都度払いだから  
自分のペースで通える  
1,980円/回

キャンペーン  
期間限定  
おまけ

ジム・サウナ おためし会員

【ご利用可能期間・エリア】 ●営業時間中、朝晩2回利用できます。24時間ジム導入店舗のみ、ジムエリアは24時間利用可能(未成年の方は、有人監視のみの利用となります) ●ジム、スタジオレッスン、ロッカールームと付帯の施設施設、プールをご利用の場合はMonthlyコーポレート会員などのプランをご選択ください。

【ご利用期間・条件】 ●最長5ヵ月、新規ご入会者限定の会員プランで、8ヵ月以上継続プランで継続していただける方に限ります。 ●退会6ヵ月以内に在籍していた方は対象外となります。 ●ご利用期間終了後はご入会料に選択された会員種別に変わります。(退会後継続可能) 会員プランについてはホームページでご確認ください。

2025\_840010185357

## 春キャンペーン 実施中！ 4/7(月)～ 6/30(月)

使いたい放題 月額 利用

月会費 1ヵ月分  
(さらに) 0円 +  
事務手数料も... 0円

タオル・シューズ  
レンタル  
最大2ヵ月分  
(最大4,180円相当)

0円

使う度に(都度)払い

レンタル用品  
タオル(大小セット)・シューズ  
Tシャツ・ハーフパンツ  
(最大1,760円相当) 入金日 0円

1 Day  
コーポレート会員  
都度払いだから  
自分のペースで通える  
1,980円/回

キャンペーン  
期間限定  
おまけ

## 24時間健康相談サービス終了のお知らせ

ティーベック(株)に委託していた電話健康相談、メンタルヘルスカウンセリングは利用者減少に伴い2024年度末で終了いたしました。ご利用いただきありがとうございました。健保ホームページに代替となる厚生労働省等のサイトを掲載しておりますのでご確認ください。



## 契約施設終了のお知らせ

四季倶楽部、西武プリンスホテルとの契約は、利用者減少により、2024年度末で終了しました。



## 2024年医療費通知を発行します

医療費通知に記載の金額と実際に医療機関等(病院・薬局)で支払った金額を確認してください。ただし、医療機関より健保組合に請求が遅れた場合などは反映されていない場合もあります。 ※再発行は不可となります。

対象期間：2024年1月～12月 発行時期：2025年4月中旬より順次発送

## 山下明子 経理担当

昨年7月より健保に入職いたしました。健保でのお仕事を通じて、皆様のお力になれるように努めていきたいと思っております。健康は大切な資産であり、健康に気を付けることは未来の自分への資産投資だと考えています。健康意識もお仕事も、コツコツ丁寧に積み立てながら取り組んでまいります。

## 濱田和子

このたび3月31日をもって退職することになりました。入社して以来、大変お世話になりました。みなさまのより一層のご活躍とご多幸をお祈りしております。

# けんぽだより

2025年春号

発行：日本発条健康保険組合  
〒236-0004  
神奈川県横浜市金沢区福浦 3-10

## 2025年度(令和7年) 予算のお知らせ

2025年2月17日に組合会が開催され、2025年度収入支出予算等が承認されました。保険料率は、一般勘定・介護勘定とも2024年度と変更はありません。

被保険者数：10,300人 標準賞与額：1,800,000円 標準報酬月額：410,000円

一般勘定の予算額は収入支出とも77億2200万円計上しています。

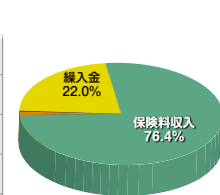
**収入** 2024年度の被保険者数、標準報酬月額等の現状を踏まえ、実績に基づき算出をし、59億円を保険料収入として計上しています。

また、2024年度予算に対して、保険料収入が2億84万円増となりましたが、支出の9割を占める保険給付費、高齢者納付金の支出が収入を上回ることから、不足分を補うため別途積立金より17億円を繰入れ運用する予定です。

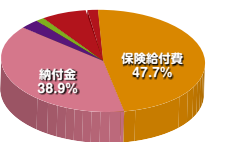
**支出** 組合員の方が医療機関へ受診した際の健保負担分や傷病手当金等の給付金の財源である保険給付費は、2024年度の実績13%増の36億8,040万円を計上しています。高齢者医療納付金は、全健保組合共通の計算式に基づき算出したところ32億4,100万円を計上しています。組合員の健康増進・維持のための保健事業費は、2025年度は健診医療機関での料金上昇の改訂があったため、前年より2,759万円増加し2億3,575万円を計上しております。

また、現在契約をしている電話健康相談窓口と契約施設については、利用者が減少していることから2025年3月末日をもって契約打ち切りとし、健康相談窓口については、厚生局が推奨している相談窓口または日本発条株式会社が契約している相談窓口等をご利用ください。2025年4月以降、当健保組合ホームページでご案内をします。

(千円)	
保険料収入	5,900,000
調整保険料収入	89,500
国庫補助・健保連交付金	25,006
雑収入	7,500
別途積立金繰入	1,700,000
合計	7,722,006



(千円)	
事務所費他	134,701
保険給付費	3,680,400
納付金	3,241,000
保健事業費	235,750
財政調整事業拠出金	89,500
その他	340,655
合計	7,722,006



介護勘定の予算額は収入支出とも7億7,000万円計上しております。

**収入** 2024年度の被保険者数、標準報酬月額等の現状を踏まえ、実績に基づき算出をし、保険料収入は7億7,000万円を計上しています。2024年度予算計上時より収入が2億8,500万円上回り、2025年度は繰入金を投入せず運用ができる予定です。

**支出** 介護納付金は、全健保組合共通の計算式から算出したところ7億200万円を計上しております。ここ2、3年は、介護納付金の額が少なく済んでいるのは介護給付費が国の想定より低くなっていることによります。2025年度は保険料率を上げずに据え置きとなりましたが、今後の動向によっては保険料率を上げざるをえない状況にあることには変わりありません。

(千円)	
保険料収入	770,000
繰入金他	1
合計	770,001

(千円)	
介護納付金	702,000
還付金・予備費	68,001
合計	770,001

その他 本年度は健康保険組合議員の改選に伴い、4月に総選挙が実施されます。

# 日本発条健康保険組合



# 医療機関の受診はマイナ保険証で

**Point** マイナンバーカードを健康保険証として利用すると

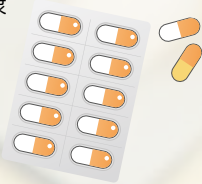
## より良い医療が可能に

本人が同意すれば、初めての医療機関でも健康情報や今までに使った薬剤情報等が、医師等と共有でき、より適切な医療が受けられます。



## 自身の健康管理に役立つ

マイナポータルで自分の健康情報や今までに使った薬剤情報等を閲覧できます。



## 手続きなしで限度額を超える一時的な支払いが不要に

限度額認定証がなくても、窓口負担は高額療養費制度の限度額まで免除されます。  
※自治体独自の医療費助成等については、書類の持参が必要です。



## オンライン医療費控除がより簡単に

マイナポータルで自分の医療費通知情報が閲覧できます。また2021年分の所得税の確定申告から、医療費控除の手続きで、マイナポータルを通じて医療費通知情報の自動入力が可能となっています。



マイナンバーカードの健康保険証利用方法は、厚生労働省ホームページをご覧ください。▶



### マイナ保険証をご利用の方へ

#### マイナンバーカードは必ず更新手続きをしましょう

マイナンバーカードに格納されている電子証明書には5年の有効期限が設定されています。有効期限経過後3か月後の末日には、マイナ保険証として利用が出来なくなります。有効期限の2～3ヶ月前に、自治体から「有効期限通知書」が届きますので必ず更新を行いましょ。更新にかかる手数料は無料です。また、マイナンバーカード自体にも有効期限があり、有効期限は10年(未成年者は5年)です。



#### 現在は健康保険証をお持ちで、今後もマイナンバーカードの健康保険証利用登録を行う予定のない方へ

お持ちの健康保険証は令和7年12月2日以降、ご利用が出来なくなります。令和7年12月1日までにお手元に届くよう、「資格確認書」という証明書を一齐交付いたします。医療機関受診には「資格確認書」をご利用ください。  
※高齢受給者証などの医療証をお持ちの方は、医療機関受診時に「資格確認書」と併せて掲示が必要です。  
※一齐交付による「資格確認書」の申請は必要ありません。交付時期に健康保険組合にて、マイナンバーカードの健康保険証利用未登録の方を確認し、交付いたします。



## 健診が始まります！

人間ドック、家族健診、任意継続健診の受診期間は、

**2025年4月1日(火)～10月31日(金)**です。

詳細はQRコードからご確認ください。



人間ドック



家族健診



任意継続健診



予約はお早めに!!



## ルネサンス出張プログラムの報告

in横浜機工株式会社

2月14日に横浜機工株式会社にてルネサンスの出張プログラム『運動不足解消メソッド』を実施。講師からストレッチ、ウォーキングのポイントを学びました。同時に事業所主催のフィジカルチェックも実施！ 目標は『昨年の自分に負けないこと！』楽しみながら良い汗をかきました！

他の事業所の皆様も是非ご利用ください。



## 2025年度 卒煙サポートプログラム 参加者募集中！

ニコチンパッチ又はニコチンガムを使用しながら面談を受けることで身体面、精神面をフォローしながら卒煙を目指します。

約6万円の費用が自己負担0円で利用可能！

申込期間

**2025年4月1日(火)～10月31日(金)**  
**先着50名迄！**

※2024年度に参加された方は対象外となります。

成功者の声 50代男性



卒煙サポートプログラム

一人では禁煙できなかったと思います。定期的に面談があつてよかったです。家族も喜んでます。



## 2025年度新規！ けんぼだよりキッズ



小学校4～6年生のお子さんへ冊子をお届けします！ 家族みんなで健康になろう!!

【対象】小学校4～6年生の健保加入のお子さん

【内容】マンガで学べる健康情報、健康10日間チャレンジシート

【配布時期】7月中旬頃ご自宅へ送付

8月には東京大学未来ビジョン研究センターのオンライン健康ワークショップを開催！

本事業はヤマトグループ健康保険組合主催、複数の健保組合で実施する共同事業です。