

けんぽだより

発行：日本発条健康保険組合

〒236-0004

神奈川県横浜市金沢区福浦 3-10

2024年度より 卒煙サポートプログラムが始まります！

被保険者を対象とした、禁煙補助薬(ニコチンパッチ又はニコチンガム)の使用とオンライン面談を実施することで継続的にサポートする卒煙サポートプログラムです。

先着50名様！詳細については別途お知らせいたします。



参加費用
無料！

2024年度の 健診が始まります！

人間ドック、家族健診、任意継続健診の受診期間は

2024年4月1日(月)～10月31日(木)です。

早めにご予約を取り、受診してください。詳細は下記QRコードまたは健保ホームページからご確認ください。がん検診も一緒に申込みしましょう！

1年に1回健診を受け、
健康状態を
確認しましょう！



人間ドック



家族健診



任意継続者の健診



※事業所により
受診期間前倒しの場合あり

2024年 保健事業スケジュール

内容	被保険者	被扶養者	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
人間ドック	○ ^{*1}	× ^{*1}	→							事業所により 受診期間前倒しの場合あり				
家族健診	×	○ ^{*1}	→							→				
がん検診	○	○ ^{*1}	→											
胃大腸精密検査補助 ^{*2}	○	×	→											
特定保健指導 ^{*3}	○	○	→							→				
歯科健診費用補助	○ ^{*4}	○ ^{*5}	→							→				
みんなで歩活	○	○ ^{*6}	→		→							→		
卒煙サポートプログラム	○	×	→											
健康なんでも相談室	○	○	→											

※1 年度末年齢 35 歳以上

※2 健診にて要再検査の方

※3 対象者のみ

※4 巡回歯科健診未実施事業所の被保険者

※5 年度末年齢 16 歳以上

※6 年度末年齢 19 歳以上

令和6(2024)年度

予算のお知らせ

令和6年2月13日に組合会が開催され、令和6年度予算案が承認されました。

予算額、収入支出とも 73億6,755万円計上

被保険者数	10,331人	標準賞与額	1,676,000円
平均年齢	42.77歳	標準報酬月額	399,000円
被扶養者率	0.88人	前期高齢者加入率	1.65%

一般保険勘定

収入 保険料収入が2023年度予算比1億8,000万円増

2023年度の被保険者数、標準報酬月額等の現状を踏まえ、実績に基づき算出をし、保険料収入は56億2,000万円を計上しています。また、収入の不足分を補うため、別途積立金より16億3,160万円を繰入れる予定です。

支出 保険給付費と高齢者納付金が支出の9割を占めて財政を圧迫

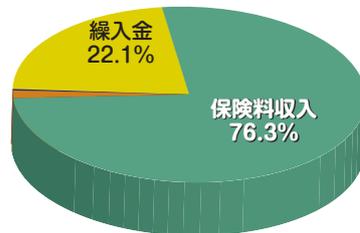
保険給付費は、組合員が受診される医療機関への支払いです。2023年度実績の10%増となっております。高齢者納付金は過去の加入者数、総医療費等から算出をし、31億501万円を計上しています(前期高齢者納付額が増加しました)。

組合員の健康増進と維持のための保健事業費は、2億816万円を計上しています。2023年度より1,000万増額し、2024年度は新規事業として、禁煙補助の実施、ご家族への健康診断受診勧奨等を実施する予定です。

また、予算不足に備えて予備費として3億2,080万円を計上しています。

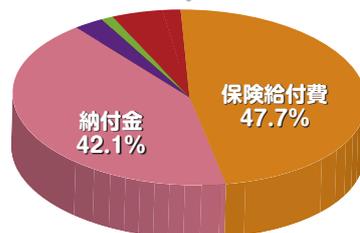
収入	保険料収入	5,620,000
	調整保険料収入	86,400
	国庫補助・健保連交付金	24,804
	雑収入	4,747
	別途積立金繰入	1,631,600
合計	7,367,551	

(単位：千円)



支出	事務所費他	128,353
	保険給付費	3,510,800
	納付金	3,105,010
	保健事業費	208,160
	財政調整事業拠出金	86,400
	その他	328,828
合計	7,367,551	

(単位：千円)



介護保険勘定

収入 保険料収入が2023年度予算比1,650万円増

2023年度の被保険者数、標準報酬月額等の現状を踏まえ、実績に基づき算出をし、保険料収入は7億4,150万円を計上しています。また、収入の不足分を補うため、3,149万円を繰入れる予定です。

支出 2024年度は介護保険料率据え置き

介護納付金は過去の加入者数、総医療費等から算出し7億7,200万円を計上しています。2024年度は過去分の精算があり、2023年度より納付金が減額されたため保険料率は据え置きとなりましたが、今後の動向を踏まえると将来上げざるをえない状況にあることには変わりありません。

収入	保険料収入	741,500
	繰入金他	31,500
	合計	773,000

(単位：千円)

支出	介護納付金	772,000
	還付金・予備費	1,000
	合計	773,000

(単位：千円)



医療機関の受診は マイナ保険証をご利用ください

マイナ保険証
始まっています！



健康保険証が 2024 年 12 月 2 日に廃止となることが正式に決まりました。

マイナ保険証には多くの利便性が備わっておりますので、是非ご利用・ご活用ください。



医療情報の共有化で 質のよい医療が受けられます!!

※1

- 特定健診や診療の情報を医師と共有でき、重複検査を防ぎ、自身の健康・医療データに基づくより適切な医療を受けられます※2。
- 薬の情報も医師・薬剤師と共有でき、重複投与や禁忌薬剤投与のリスクも減少します※2。
- 旅行先や災害時に受診する際も、薬の情報等が連携されます。



各種手続きも 便利・簡単に!!

※1

- マイナ保険証で受診すると、限度額認定証がなくても、本人が同意すれば高額療養費制度に基づき限度額を超える医療費の立替払いが不要となります。健保組合への手続きは必要ありません。
- 高齢受給者証の持参も必要なくなります。
- マイナポータルで医療費通知情報を入手でき、医療費控除の確定申告が簡単にできます。
- 就職や転職後の保険証の切り替え・更新が不要になります※3。



- ※1 マイナ保険証対応可能な医療機関をご利用の場合。
 ※2 本人の同意なく情報が共有されることはありません。
 ※3 保険者への申請や保険者による登録手続きは必要です。

詳しくは
こちらから



使ってみよう
マイナ保険証

詳しくはこちらから(厚生労働省ホームページ)
https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_08277.html
 ※保険証廃止後については、最長1年間の猶予期間は保険証の利用が可能となります。



みんなの歩活

- minnade arukatsu -



気軽に参加できる
大人気ウォーキングイベント!!

エントリー期間

4.1-4.30

イベント期間

5.1-5.31

本年度より、イベント開催期間中でも
途中参加ができるようになりました!!
2024年度も参加賞を用意しています。
是非ご参加ください!

みんなて歩活の参加はこちらから

まだkencomに登録していない方

アプリをダウンロード!
kencomに登録!



すでにkencomに登録している方

「みんなて歩活」に
エントリーしましょう!



7月よりログイン方法が顔認証に変わります

現在、健診等の結果を閲覧する際、暗証番号が必要ですが、7月より顔認証によって閲覧ができるようになります。詳細については、4月以降にkencomに登録されているメールアドレスに通知が届きます。メールアドレスが未登録の方は、この機会に登録をお願いします。

2023年 医療費通知を発送します

医療費通知に記載の金額と、実際に医療機関等(病院・薬局)で支払った金額を確認してください。ただし、医療機関より当健保組合に請求が遅れた受診分については、通知に反映されていない場合もあります。

マイナンバーカードを健康保険証としてご利用の方は、マイナポータルから医療費控除等(確定申告)に必要な医療費情報を閲覧できます。是非、ご活用ください。
マイナポータルサイト：<https://myrna.go.jp>

対象期間

2023年1月～12月

発行時期

2024年4月中旬より順次発送



資格喪失後の健康保険証は返却

当健保組合の資格を喪失した場合は、退職日の翌日から健康保険の資格を失効するため、健康保険証を使用することはできません。被扶養者(ご家族)のみ資格削除となった方も健康保険証を使用することはできませんので、すみやかに返却してください。資格喪失後に医療機関へ受診された場合、医療費分を後日請求し、必ずお戻しいただくこととなります。また、健康保険証を紛失された場合は、必ず当健保組合へ連絡をお願いします。

当健保組合
事務長紹介

岡田 樹彦

10月より就任しました。これからマイナ保険証含め様々なテーマがありますが、皆さんの心身をより健康な状態に近づけていくことを目標とし、健保としてできることを考えてまいります。

ご支援、ご協力のほど、よろしくお願い致します。

当健保組合ホームページ
(スマホ版)

