

けんぽだより

発行：日本発条健康保険組合
 〒236-0004
 神奈川県横浜市金沢区福浦 3-10
 TEL：045-786-7539



日本発条健康保険組合 | アクセス | リンク | プライバシーポリシー | サイトマップ | お問い合わせ

パソコン版

注目Topic

「みんなで歩居（あるかつ）」参加員の現状について（ご案内）

新型コロナウイルス関連情報（2020/10/05更新）

新着情報

[2021/02/24] 公告02-11 任意継続被保険者に係る標準報酬月額及び保険料の件（令和3年2月22日）

[2020/11/12] 「電子申請のご案内」を掲載しました

[2020/11/10] 「保健師からの健康だより」を更新しました

離れて

ソーシャル
ディスタンス

ご協力お願いいたします

TOP
当健保について
健保のしくみ
申請書一覧
広報誌
公告

こんなときは？

健康サポート

運動サポート

入社したら

出産した(する)とき

被保険者証を
なくしたら

結婚したら

扶養家族の異動

退職したら

病気やケガを
したら

亡くなったら

70歳以上
になったら

各種申請書が
ダウンロードできます!!

No.	書式名	PDF	形式
1	雇用証明書	PDF	A4両面
2	健康保険被保険者証 初発・変更 再発行申請書	PDF	A4
3	健康保険被保険者証更新申請書	PDF	A4
4	健康保険被保険者証返却申請書	PDF	A4
5	健康保険被保険者証 返却・変更申請書	PDF	A4
6	健康保険被保険者証再発行申請書	PDF	A4
7	特約口保険証の請求・再発行申請書	PDF	A4
8	届出書	PDF	A4
9	任意継続申請書	PDF	A4
10	健康保険被保険者証（申請・変更・返却）	PDF	A4
11	専決処分書（イ）	PDF	A4

データヘルス計画



当健保組合
LINE 公式アカウント



当健保組合
ホームページ (スマホ版)

ご家庭にお持ち帰りになり、ご家族皆さままでご覧ください。

令和3(2021)年度予算のお知らせ

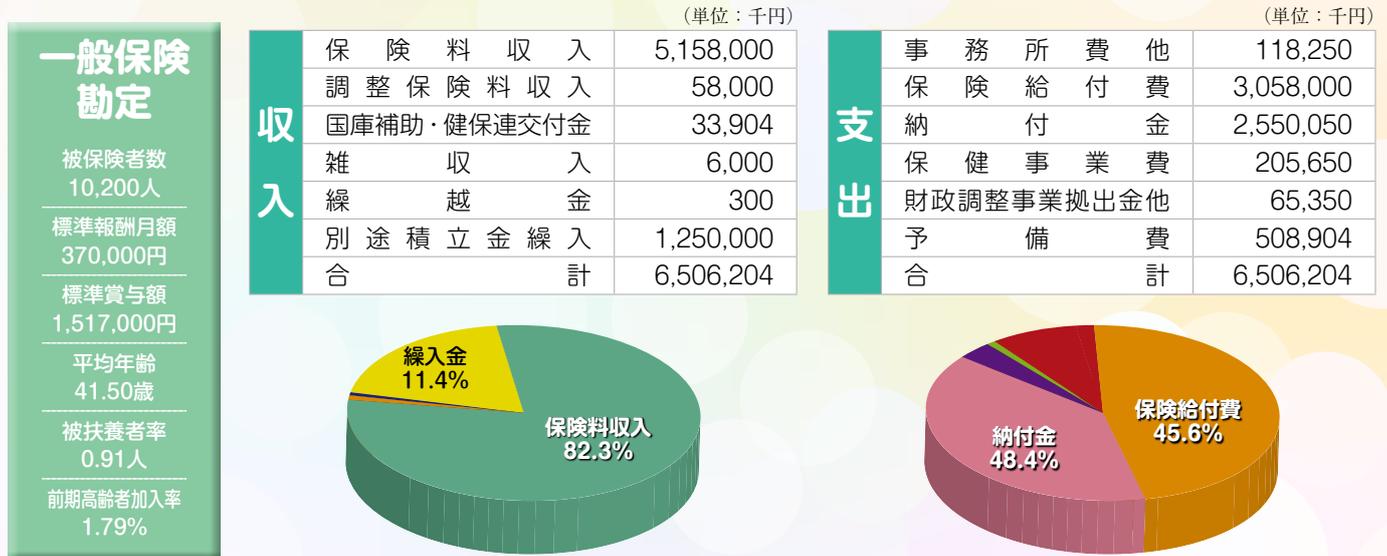
令和3(2021)年2月18日開催の日本発条健康保険組合組合会にて令和3(2021)年度の予算が承認されました

✓ 一般保険勘定

収入・支出とも65億620万円の予算です。2020年度予算に対して、1億4,963万円増となっています。

収入内訳 保険料収入は51億5,800万円。2021年度は最近の動向を踏まえ、被保険者数(10,200人)、平均報酬月額(370,000円)とも2020年12月時の見込数と被保険者数は微増、平均報酬月額は微減とし、別途積立金繰入より12億5,000万円を見込んでいます。調整保険料収入は5,800万円、その他、国及び健康保険組合連合会からの補助金、雑収入等を合計して4,020万円としました。

支出内訳 医療機関への支払い、加入者への保険給付金支払いの基となる保険給付費は30億5,800万円としました。2020年度は新型コロナによる受診控えがみられましたが、2021年度はこれが解消すると見込んでいます。国への納付金は国の係数を基に算出され、2021年度は25億5,005万円となりました。2020年度見込に対して1億4,065万円増となっています。これは前期高齢者納付金を算出する数値である前期高齢者に係る医療費と加入者人数の係数が前年より増え、更に過去分の精算があるためです。保健事業費は2億565万円。2020年度見込より4,309万円増としました。2020年度は新型コロナにより活動が抑制気味でしたが、通常年の活動に戻ることを想定し増額しています。事務所費は1億1,825万円で、2020年度予算に対して同額としました。健康保険組合連合会に対する財政調整事業拠出金、その他雑支出を合計して6,535万円を計上しています。また、事務所費以外の各項目の予算不足に備えて、5億890万円の予備費を計上しました。



✓ 介護保険勘定

収入・支出とも6億6,900万円の予算です。2020年度予算とほぼ同額となっています。

収入内訳 保険料収入は6億4,400万円。2021年度は最近の動向を踏まえ、被保険者数(5,440人)は2020年12月時の見込数より微増、平均報酬月額(430,000円)は変わらないものとして算出しています。

支出内訳 介護納付金は国の係数を基に算出されます。2021年度は被保険者の総報酬額があまり増えないと見込んだこと、過去分の精算等があり、6億6,731万円となりました。

		(単位：千円)				(単位：千円)		
収入	保険料収入	644,000						
	繰入金	25,000						
	合 計	669,000						
支出	介護納付金	667,312						
	還付金・予備費	1,688						
	合 計	669,000						

けんぽからのお知らせ

コロナ対策を万全に

1年以上も続いている新型コロナウイルス感染予防の対策。お子様からご高齢の方まで、皆さまが日々頑張りを積み重ねてくださったおかげで、日本は欧米のような感染大爆発にならずに済んでいます。本当にありがとうございます。

「耳にタコ」とは思いますが、下記項目、引き続き出来ていらっしゃるか今一度、ご確認を。

- ☑ 「密」を防ぐ(密集、密接、密閉) ← 1密でも感染成立します。
- ☑ マスクの着用(鼻の穴丸出しの付け方や顎マスクはNG)。
- ☑ 部屋の換気(できるだけ二方向の窓や扉を開けて、空気の通り道を作る)。
- ☑ 手を洗う、手指を消毒する ← 最近、『短縮版』になっていませんか？
- ☑ マスク着用時も、咳やくしゃみをするときは「人のいない方向を向き、袖や肘の内側で押さえる」(マスクをしていても、飛沫は出ています)。
- ☑ 相手と手が触れ合う距離での会話は避ける。

**感染力の強い「変異ウイルス」が全国各地で確認されています。
警戒継続を！**

被扶養者(ご家族)・任意継続被保険者の方へ 2021年度 健診のお知らせ

皆様の健康を守るため、当健保組合は健診費用の補助を行っています。35歳以上の被扶養者と任意継続被保険者の方は、すでにお送りしている「健診のご案内」をご参照のうえ、ぜひ受診をご計画ください。

資格喪失した際の健康保険証返却について

被保険者(本人)の退職、被扶養者(家族)の就職等で当健保組合の資格を喪失される際は、事業所の当健保組合担当者に健康保険被保険者証(以下、健康保険証)を返却してください。

例 退職日：2021年3月31日

資格喪失日：2021年4月1日

(健康保険証は使用できませんので返却ください。)

注意：万が一資格喪失後に医療機関にかかり健康保険証を使用した場合、当健保組合が負担をした医療費と手数料を加算した金額を後日返納していただくこととなります。

医療費通知を発行します

医療費通知の金額と実際に医療機関(病院・薬局)などで支払った金額の確認をしてください。

- 受診期間：2020年1月～2020年12月分
- 発行時期：2021年4月下旬～順次発送

再発行は出来ません！大切に保管をしてください。

◆ご留意いただきたい事項

医療費通知に記載されている医療費の内容は年の途中までの場合があり、1年分の記載がないこともあります。医療費控除を利用するには、領収書等を基に記入をしてください。

医療費通知に記載のない医療費や医療費通知を紛失した場合であっても、領収書等を基に記入していただくことで、確定申告書の作成ができます。

医療費控除の詳細については、お住いの管轄税務署にお尋ねください。

被扶養者

受診時期：2021年4月1日(木)～2022年3月31日(木)

注意：①健診予約後の当健保組合へのご申請は不要です。

②受診当日、健康保険証と受診券をご持参ください。

③自己負担額4,400円(税込)を受診当日 窓口でお支払いください。

* 2021年3月1日以降に当健保組合に加入された被扶養者の方には、「健診のご案内」を健康保険証発行時に同封いたします。

任意継続被保険者

今年度より、「人間ドック」または「特定健康診査とがん検診」のどちらか一方をお選びいただけるようになりました。

受診時期：2021年4月1日(木)～2022年3月31日(木)

注意：①受診当日、健康保険証と受診券をご持参ください。

②特定健康診査とがん検診をお受けになる際の自己負担額は4,400円(税込)です。

人間ドックご受診時の自己負担額は、人間ドック費用の半額(上限25,300円(税込))です。

当健保組合指定がん検診以外のオプション費用はご自身の負担となります。

* 2021年4月1日以降に当健保組合の任意継続被保険者になられた方には、「健診のご案内」を健康保険証発行時に同封いたします。

生活習慣病の健診と
国の推奨するがん検診を
一度に受診できる機会です。
ぜひご利用ください！

日本発条健康保険組合主催

みんなの歩活

— minnade arukatsu —

2021 Spring

kencom

みんなで歩活参加のお誘い

みなさんkencomに登録されていますか？ みんなで歩活は、職場の同僚やご家族で参加できるチーム戦のウォーキングイベントです。

2020年秋の歩活参加者数は海外在中の方も含め912人(2019年は391人)、参加チーム数148チーム(2019年は75チーム)とたくさんの方に参加していただき、積極的な取り組みをしたチームや、個人の方を表彰するなど大盛り上がりでした。

これを読んだあなた!! 春の歩活で、歩いて気分をリフレッシュ!!



kencomの登録はこちらから

リモートでも仲間と繋がる ウォーキングイベント!

チームで目指せ8000歩!スタンプで応援しよう!

エントリー期間

4.13 - 4.26

2021/4/13(火)14:00 ~ 2021/4/26(月)23:59

イベント期間

4.27-5.31

2021/4/27(火)00:00 ~ 2021/5/31(月)23:59

※エントリー期間中にチームを組まないとイベントに参加できません

運動不足
解消に!!

新任あいらじ



内藤 裕 次長

(石井啓市常務理事後任、4月24日常務理事就任予定)

「心身の健康」を目標として、ニッパツグループ従業員の皆様とご家族の皆様の健康維持、増進に貢献できるように、尽力いたします。ご支援、ご協力のほど、お願い申し上げます。



向井尚人 事務長

(濱田和子事務長後任、1月1日より着任)

加入者皆さんの健康増進と、事業主の皆さんに分かりやすい案内をお届けすることに努めて参ります。よろしくお願い致します。